

THEATER  
es eigenStark

10  
Jahre  
in Obernberg



Obernberg, 2023-2024

weltenGugger  
• werden  
eigenStark

# bühnenkinder

6 – 12  
Jahre

## Die Theaterwerkstatt für Kinder

Lustvoll, spannend, herausfordernd und witzig wird es werden, wenn **bühnenkinder** diverse Figuren und Rollen ausprobieren, Theaterstücke gemeinsam entwickeln und in Szene bringen, Kostüme probieren, Bühnenbilder gestalten, mit Licht und Ton experimentieren und die Bühnen im Juni 2024 erobern.

## Im wöchentlichen Treffen der Theaterwerkstatt erleben die Kinder die Grundlagen des Schauspieltrainings:

Arbeit mit dem Körper, der Stimme, der Sprache. Ausdruckstraining und Haltungsschulung, Soziales Kompetenztraining, Rollen- und Figurenarbeit, Text- und Schreibwerkstatt, Performancearbeit und die Inszenierung eines Theaterstückes. Bis hin zum Auftritt in der eigenen Rolle bei den **bühnenkinder**-Theatertagen.

Theater ist ein Geschenk für Menschen und insbesondere für Kinder. So öffnet es Tor und Tür zur eigenen Seele, zeigt sich als Ventil für alle Sorgen, Ängste und Nöte, die sich auf der Bühne bestens ausleben und ausspielen lassen. Es fordert Mut und das Gefühl für das eigene Ich-sein, macht groß und stark, weil es etwas ganz besonderes ist, auf der Bühne zu stehen. Es schafft unvergessliche, einzigartige Momente der Gänsehaut.

**bühnenkinder** werden mutig, stark, gelassen, sich selbst bewusst und vertraut, haben allen Spaß beim Theater spielen, Theater machen und Theater entdecken.

**bühnenkinder werden eigenStark.**

## Theaterwerkstatt für Kinder von 6 - 12 Jahren an der Volksschule Obernberg am Inn

Start Fr., 20. Oktober 2023 bis Juni 2024

wöchentlich (außer in den Ferien und an schulfreien Tagen)

freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr

Kosten: 9 x 30 Euro



# bühnenyoungsters

10 – 18  
Jahre

## Die Theaterwerkstatt für Youngsters

Theater spielen, Theater machen, Theater leben. Die eigenen Texte schreiben, sich an weltbekannte Theaterrollen wagen, sich in Figuren und Rollen ausprobieren, mit seinem Körper experimentieren, Szenen entwickeln, mit Kostüm und Requisit zu jemand ganz anderem werden.

## Die wöchentliche Theaterwerkstatt bietet die Grundlagen des Schauspieltrainings:

Körperarbeit, Tanztraining, Performanceschule, Arbeit mit der Stimme, der Sprache, Ausdruckstraining und Haltungsschule, Soziales Kompetenztraining, Text- und Schreibwerkstätten, Improvisationstraining, Rollen- und Figurenarbeit.

Du erlebst dich als Darsteller\*in, Regisseur\*in, Autor\*in, Performer\*in, Tänzer\*in, Sänger\*in, arbeitest mit dir und anderen für den einen so fantastischen Moment, auf der Bühne zu stehen und dem Publikum dich und deine Welt zu zeigen. Nie alleingelassen, immer eigen und stark.

**bühnenyoungsters** werden mutig, gelassen, mal sehr laut und dann wieder sehr leise, verrückt und komisch, witzig und ernst, klar und fokussiert.

**bühnenyoungsters** sind Changemaker, weil sie durch ihr Theater die Welt, das Publikum, sich selbst verändern.

## Theaterwerkstatt für Youngsters von 10 - 18 Jahren an der Volksschule Obernberg am Inn

Start Fr., 20. Oktober 2023 bis Juni 2024

wöchentlich (außer in den Ferien und an schulfreien Tagen)

freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr

Kosten: 9 x 30 Euro



# wolkenGugger

5 - 14  
Jahre

- Hast du manchmal die Nase so richtig voll?
- Was machst du, wenn du ganz viel Wut im Bauch hast?
- Brummt dir heute der Kopf, weil du soviel denken mußt?
- Bist du ganz oft zappelig und gerade dann, wenn du dich arg konzentrieren sollst?

**Dann guck mit mir in die Wolken!**

Der **wolkenGugger** zeigt dir, wie du mit Schokolade im Mund ganz ruhig im Kopf wirst. Wie du dir deine eigene Wolke bauen kannst und alles andere um dich herum vergisst und deine Wut aus dem Bauch boxen kannst. Ich zeige dir die Welt der Yogatiere, die geheimnisvollen Zauberbilder, wie du deine Füße so massieren kannst, dass du schwebst und bin für dich da, damit du weißt, wann du glücklich bist.

Mein **wolkenGugger** ist kein Meditationskurs, sondern eine Auszeit für Ihr Kind. Autogenes Training, Yoga und Pilates, phantasievolle Atemübungen und Traumreisen, Methoden der Gestalt-, Musik- und Kunsttherapie wie Malen nach Musik, Selbstmassagen und Imaginationsübungen, Boxtraining und Schreiben. Der **wolkenGugger** öffnet die Tür zu Ventilen, die Ihrem Kind helfen, seinen Platz zu finden in dieser Welt.

Mein **wolkenGugger** ist einzigartig, weil er dem Kind eine Sammlung von Methoden, Ventilen, Werkzeugen liefert, damit es Ängste, Sorgen und Nöte eigenständig abbauen kann. Das Kind braucht nicht die eine Yogaübung oder den einen Atemkurs, das Kind braucht heute das Ventil, welches genau das Eine ist, um sein ungutes Gefühl im Bauch heute loszuwerden.

**wolkenGugger** – kein Meditationskurs, einfach mehr.

## **wolkenGugger** für Kinder von 5 - 14 Jahren

wöchentlich (außer in den Ferien und an schulfreien Tagen)

Start Fr., 20. Oktober 2023, 10 x 60 Minuten

an der Volksschule **Obernberg am Inn**  
freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr

für die Volksschule **Reichersberg**  
freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: 69 Euro



## Gabriela Anna Schmid

- Theaterpädagogin (BuT)
- Kulturpädagogin
- G-S-K – Entspannungs-, Mental- und Motivationstrainerin
- Staatl. anerkannte Erzieherin

## Das Team eigenStark

- Dalma Dömötör, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
- Blanka Dömötör, angehende Realschullehrerin
- Alexander Schmid, Grafiker, angehender Theaterpädagoge
- Noémie Ertl, angehende Theaterpädagogin

## Ameldung und Info zu allen Angeboten:

Gabriela Anna Schmid  
Herrenstraße 22  
D-94072 Bad Füssing  
Tel. +49 8537 91 91 983  
gabriela.anna.schmid@eigenStark.de  
[www.eigenStark.de](http://www.eigenStark.de)

Die bewährten pädagogischen *eigenStark*-Formate:

wolkengugger  
werden  
eigenStark

Entspannungs-, Konzentrations-  
und Kreativkurs

bühnenkinder  
und  
bühnenyoungsters

Theaterpädagogische  
Schauspielkurse

draußengugger  
werden  
eigenStark

Erlebnisorientierter Entspannungs-,  
Konzentrations- und Kreativkurs

theaterAkademie

für Kids, Teenies und Erwachsene

Theaterpädagogischer  
Intensiv-Schauspielkurs

BE YOU

Sozialpädagogisches und  
verhaltenstherapeutisches  
Coaching für Kids und Jugendliche

 eigenStark  
auf Facebook:

