

es eigenenStark
Der wahre Mensch – das Ziel



10
Jahre
in Obernberg

Obernberg
und Reichersberg

wolkengugger
• werden
eigenStark

wolkenGugger

5 - 14
Jahre

- Hast du manchmal die Nase so richtig voll?
- Was machst du, wenn du ganz viel Wut im Bauch hast?
- Brummt dir heute der Kopf, weil du soviel denken mußt?
- Bist du ganz oft zappelig und gerade dann, wenn du dich arg konzentrieren sollst?

Dann guck mit mir in die Wolken!

Der **wolkenGugger** zeigt dir, wie du mit Schokolade im Mund ganz ruhig im Kopf wirst. Wie du dir deine eigene Wolke bauen kannst und alles andere um dich herum vergisst und deine Wut aus dem Bauch boxen kannst. Ich zeige dir die Welt der Yogatiere, die geheimnisvollen Zauberbilder, wie du deine Füße so massieren kannst, dass du schwebst und bin für dich da, damit du weißt, wann du glücklich bist.

Mein **wolkenGugger** ist kein Meditationskurs, sondern eine Auszeit für Ihr Kind. Autogenes Training, Yoga und Pilates, phantasievolle Atemübungen und Traumreisen, Methoden der Gestalt-, Musik- und Kunsttherapie wie Malen nach Musik, Selbstmassagen und Imaginationsübungen, Boxtraining und Schreiben. Der **wolkenGugger** öffnet die Tür zu Ventilen, die Ihrem Kind helfen, seinen Platz zu finden in dieser Welt.

Mein **wolkenGugger** ist einzigartig, weil er dem Kind eine Sammlung von Methoden, Ventilen, Werkzeugen liefert, damit es Ängste, Sorgen und Nöte eigenständig abbauen kann. Das Kind braucht nicht die eine Yogaübung oder den einen Atemkurs, das Kind braucht heute das Ventil, welches genau das Eine ist, um sein ungutes Gefühl im Bauch heute loszuwerden.

wolkenGugger – kein Meditationskurs, einfach mehr.

wolkenGugger für Kinder von 5 - 14 Jahren

wöchentlich (außer in den Ferien und an schulfreien Tagen)

Start Fr., 20. Oktober 2023, 10 x 60 Minuten

an der Volksschule **Obernberg am Inn**
freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr

für die Volksschule **Reichersberg**
freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: 69 Euro



Gabriela Anna Schmid

- Theaterpädagogin (BuT)
- Kulturpädagogin
- G-S-K – Entspannungs-, Mental- und Motivationstrainerin
- Staatl. anerkannte Erzieherin

Das Team eigenStark

- Dalma Dömötör, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
- Blanka Dömötör, angehende Realschullehrerin
- Alexander Schmid, Grafiker, angehender Theaterpädagoge
- Noémie Ertl, angehende Theaterpädagogin

Ameldung und Info zu allen Angeboten:

Gabriela Anna Schmid
Herrenstraße 22
D-94072 Bad Füssing
Tel. +49 8537 91 91 983
gabriela.anna.schmid@eigenStark.de
www.eigenStark.de

Die bewährten pädagogischen *eigenStark*-Formate:

wolkengugger
werden
eigenStark
Entspannungs-, Konzentrations-
und Kreativkurs

bühnenkinder
und
bühnenyoungsters
Theaterpädagogische
Schauspielkurse

draußengugger
werden
eigenStark
Erlebnisorientierter Entspannungs-,
Konzentrations- und Kreativkurs

theaterAkademie
für Kids, Teenies und Erwachsene
Theaterpädagogischer
Intensiv-Schauspielkurs

BE YOU
Sozialpädagogisches und
verhaltenstherapeutisches
Coaching für Kids und Jugendliche

 eigenStark
auf Facebook:

