

**es** eigenenStark  
Der wahre Mensch – das Ziel



10  
Jahre  
in Obernberg

Obernberg  
und Reichersberg

wolkengugger  
• werden  
eigenStark

# wolkenGugger

5 - 14  
Jahre

- Hast du manchmal die Nase so richtig voll?
- Was machst du, wenn du ganz viel Wut im Bauch hast?
- Brummt dir heute der Kopf, weil du soviel denken mußt?
- Bist du ganz oft zappelig und gerade dann, wenn du dich arg konzentrieren sollst?

**Dann guck mit mir in die Wolken!**

Der **wolkenGugger** zeigt dir, wie du mit Schokolade im Mund ganz ruhig im Kopf wirst. Wie du dir deine eigene Wolke bauen kannst und alles andere um dich herum vergisst und deine Wut aus dem Bauch boxen kannst. Ich zeige dir die Welt der Yogatiere, die geheimnisvollen Zauberbilder, wie du deine Füße so massieren kannst, dass du schwebst und bin für dich da, damit du weißt, wann du glücklich bist.

Mein **wolkenGugger** ist kein Meditationskurs, sondern eine Auszeit für Ihr Kind. Autogenes Training, Yoga und Pilates, phantasievolle Atemübungen und Traumreisen, Methoden der Gestalt-, Musik- und Kunsttherapie wie Malen nach Musik, Selbstmassagen und Imaginationsübungen, Boxtraining und Schreiben. Der **wolkenGugger** öffnet die Tür zu Ventilen, die Ihrem Kind helfen, seinen Platz zu finden in dieser Welt.

Mein **wolkenGugger** ist einzigartig, weil er dem Kind eine Sammlung von Methoden, Ventilen, Werkzeugen liefert, damit es Ängste, Sorgen und Nöte eigenständig abbauen kann. Das Kind braucht nicht die eine Yogaübung oder den einen Atemkurs, das Kind braucht heute das Ventil, welches genau das Eine ist, um sein ungutes Gefühl im Bauch heute loszuwerden.

**wolkenGugger** – kein Meditationskurs, einfach mehr.

## **wolkenGugger** für Kinder von 5 - 14 Jahren

wöchentlich (außer in den Ferien und an schulfreien Tagen)

Start Fr., 20. Oktober 2023, 10 x 60 Minuten

an der Volksschule **Obernberg am Inn**  
freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr

für die Volksschule **Reichersberg**  
freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: 69 Euro



## Gabriela Anna Schmid

- Theaterpädagogin (BuT)
- Kulturpädagogin
- G-S-K – Entspannungs-, Mental- und Motivationstrainerin
- Staatl. anerkannte Erzieherin

## Das Team eigenStark

- Dalma Dömötör, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin
- Blanka Dömötör, angehende Realschullehrerin
- Alexander Schmid, Grafiker, angehender Theaterpädagoge
- Noémie Ertl, angehende Theaterpädagogin

## Ameldung und Info zu allen Angeboten:

Gabriela Anna Schmid  
Herrenstraße 22  
D-94072 Bad Füssing  
Tel. +49 8537 91 91 983  
gabriela.anna.schmid@eigenStark.de  
[www.eigenStark.de](http://www.eigenStark.de)

Die bewährten pädagogischen *eigenStark*-Formate:

wolkengugger  
werden  
eigenStark

Entspannungs-, Konzentrations-  
und Kreativkurs

bühnenkinder  
und  
bühnenyoungsters

Theaterpädagogische  
Schauspielkurse

draußengugger  
werden  
eigenStark

Erlebnisorientierter Entspannungs-,  
Konzentrations- und Kreativkurs

theaterAkademie

für Kids, Teenies und Erwachsene

Theaterpädagogischer  
Intensiv-Schauspielkurs

BE YOU

Sozialpädagogisches und  
verhaltenstherapeutisches  
Coaching für Kids und Jugendliche

 eigenStark  
auf Facebook:

